

Pointe-Claire, June 16<sup>th</sup>, 2020

17 York Street,  
Suite 401  
Ottawa, ON  
K1N 5S7

Dear Members of Parliament,

The Montreal West Island Integrated University Health and Social Services Centre is proud to take part in the 43<sup>rd</sup> Parliament Welcome Reception. We are honoured to be participating in such an important event.

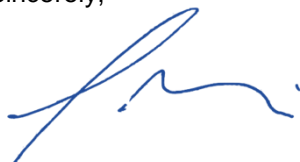
As our elected leaders, you have a responsibility to address the major issues facing our country. We are currently dealing with an unprecedented situation that affects all parts of government and society and, collectively, with your support, we are working toward finding solutions.

The Douglas Institute is a national leader in mental health research. We are proud of our history of innovation, of learning, and of quality care in mental health. Today, our research focuses on aging and cognitive disorders, on stress, anxiety, and related disorders, on sleep disorders, on neurodevelopmental disorders, and on the mental health of youth. Among these important research areas are a number of themes that are particularly relevant in the context of the COVID-19 pandemic. Although the virus has had a significant negative impact on many levels, it has also inspired new research initiatives around the world.

The Douglas Institute has been conducting important research to help better understand the impact of the COVID-19 pandemic on mental health. Our work focuses on helping Canadians directly impacted by the virus, confinement, or the social and economic consequences of the pandemic to recover quickly and efficiently. We are also studying the efficacy of fatigue management systems on productivity of health care workers. Finally, we are participating in the Quebec COVID-19 biobank and we are trying to gain insight into mechanisms whereby the virus may affect the brain. A better understanding of the different ways in which the pandemic is affecting the mental health of our population will enable us to identify the best ways to support Canadians in these difficult times and beyond.

We wish to acknowledge your work and thank you for your service and dedication.

Sincerely,



Gustavo Turecki, MD, PhD  
Scientific Director  
Douglas Research Centre

Pointe-Claire, le 16 juin 2020

17 rue York,  
Suite 401  
Ottawa, ON  
K1N 5S7

Chers députés,

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal vous souhaite la bienvenue à la 43<sup>e</sup> législature du Parlement du Canada. Nous sommes honorés de pouvoir participer à un tel événement.

En tant que leaders élus, vous avez la responsabilité d'adresser les grands problèmes auxquels notre pays est confronté. Nous devons actuellement faire face à une situation historique qui affecte tous les niveaux du gouvernement et de la société, et, ensemble, et avec votre soutien, nous œuvrons à trouver des solutions.

L'Institut Douglas est un leader national en recherche en santé mentale. Fier de son histoire, le Douglas est un lieu d'innovation, d'apprentissage et de soins de qualité. Aujourd'hui ses principaux pôles de recherche sont le vieillissement et les maladies cognitives; le stress, l'anxiété et les troubles associés; les troubles du sommeil; les troubles neurodéveloppementaux; et la santé mentale des jeunes. Parmi ces domaines de recherche importants on retrouve des thématiques importantes dans le contexte actuel de la pandémie de COVID-19. Malgré que ce virus ait des effets négatifs à plusieurs niveaux, il a également inspiré de nouvelles initiatives de recherche autour du globe.

À l'Institut Douglas, nous menons des travaux de recherche importants pour mieux comprendre l'impact de la COVID-19 sur la santé mentale. Notre travail vise à aider les Canadiens qui sont affectés directement par le virus, le confinement, ou par les conséquences sociales et économiques de la pandémie, et pour les aider à s'en remettre rapidement et de façon efficace. Nous étudions également l'efficacité des systèmes de gestion des risques liés à la fatigue (SGRF) pour les travailleurs de la santé. Enfin, nous participons à la Biobanque COVID-19 du Québec et essayons de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents aux effets du virus sur le cerveau. En améliorant notre compréhension des différentes façons par lesquelles la pandémie peut jouer sur la santé mentale de la population, nous pourrions identifier les meilleures façons de soutenir les Canadiens dans ces moments difficiles et au-delà.

Nous vous souhaitons une fructueuse législature et vous remercions de votre service et dévouement.

Cordialement,



Gustavo Turecki, M.D, Ph.D.  
Directeur scientifique  
Centre de recherche Douglas

