



## Les déficits à long terme dus à l'AVC : un immense enjeu de santé publique au Canada en progression

Au sein du Partenariat canadien pour le rétablissement de l'AVC de la FMC nous tissons des collaborations des plus prometteuses, accélérons la recherche par la mise en commun d'infrastructures, formons les chefs de file de la recherche sur le rétablissement de l'AVC et partageons les nouveaux savoirs avec ceux et celles en mesure de les mettre en application.

### Pourquoi est-ce urgent?

Quelque 405 000 Canadiens sont handicapés à long terme après un AVC, après qu'un caillot a bloqué l'approvisionnement sanguin à une partie de leur cerveau ou qu'un vaisseau sanguin affaibli s'est rompu. Leur nombre ne cessera de croître. Un AVC peut survenir à tout âge. Une étude nationale publiée dans la revue Stroke en 2015 prédit une croissance de 80 % des handicaps dus à un AVC au Canada au cours des 20 prochaines années; cela porterait ce nombre à 725 000 (l'équivalent de la population d'un centre urbain tel qu'Edmonton).

### Ce qu'il faut?

Nous mettons sur pied des essais cliniques en rétablissement de l'AVC dans le but d'assurer l'adoption généralisée de nouvelles thérapies, notamment :

- les « approches combinées » associant l'exercice, les antidépresseurs et la stimulation électrique dans l'amorce d'un meilleur rétablissement du cerveau et
- une grande initiative nationale de mise à contribution des cellules souches pour stimuler le rétablissement et la réparation du cerveau après un AVC.

Nous favorisons les solutions clé-en-main qui changent la donne telles que la télé réadaptation pour fournir en ligne des soins de réadaptation physique et cognitive à domicile et la robotique portable pour accélérer le rétablissement en physiothérapie. Nous avons besoin d'investissements plus considérables pour appuyer nos grandes idées créatives qui rétabliront la qualité de vie des personnes touchées par l'AVC.

### Qui est partie prenante?

L'équipe en première ligne de la recherche sur le rétablissement de l'AVC au Canada comprend la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, l'Université d'Ottawa, l'Institut de recherche Sunnybrook, Baycrest, l'Institut de réadaptation de Toronto, l'Université Memorial de Terre-Neuve, l'Hôpital d'Ottawa, l'Université de la Colombie-Britannique et l'Université de Calgary - nos partenaires clés qui investissent dans notre organisme. Nous impliquons également des survivants de l'AVC, des cliniciens et des chercheurs de partout au Canada et au monde.

Pour en savoir plus au sujet du PCRA, visitez  
[www.AVCcanadien.ca](http://www.AVCcanadien.ca)

Pour connaître les dernières techniques probantes stimulant le rétablissement de l'AVC, visitez  
[www.strokengine.ca](http://www.strokengine.ca)

Suivez-nous sur Facebook à  
[www.facebook.com/CanadianStroke/](http://www.facebook.com/CanadianStroke/)